Grupo Albor
Formación
Espacio de encuentro para el Bienestar y el Desarrollo Humano

Bamboo

TALLER DE COMUNICACIÓN EMOCIONAL Y ORATORIA

El arte del encuentro con uno mismo a través de los demás.

Aprendiendo a comunicarnos

En este curso, vamos a desarrollar de una forma clara y sencilla la manera de establecer un proceso de comunicación en todos los aspectos de nuestra vida.

Tal vez, la palabra sea un invento que ha creado el hombre para expresar sus emociones, pero hoy en día, más que usarla para éste término lo estamos empleando para ocultarnos detrás de ella, hasta nos hemos llegado a inventar algo que en vez de acercarnos, nos aleja más: "los idiomas".

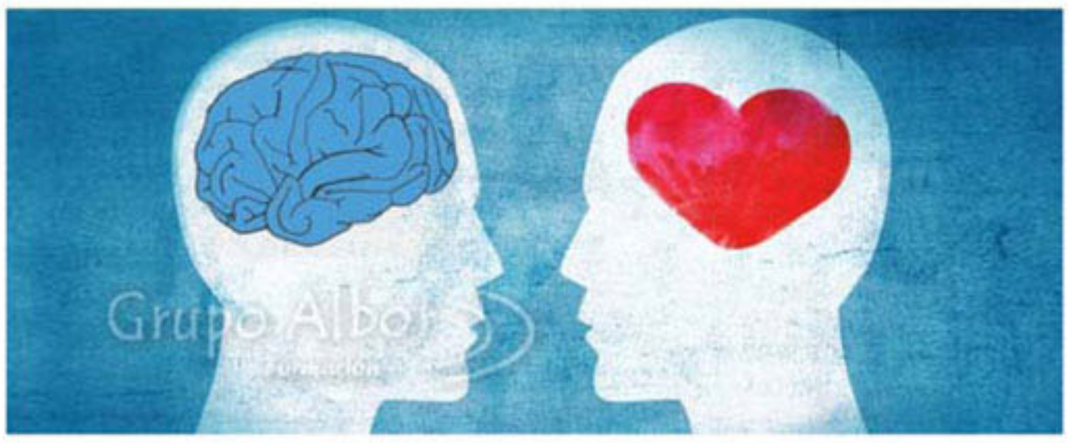
Uno de los mayores conflictos del ser humano son las relaciones humanas y estos conflictos se producen habitualmente por falta de comunicación o por una comunicación inadecuada.

En este fin de semana, vamos a adquirir una mayor confianza en nosotros mismos, aprendiendo a divertirnos desarrollando la expresividad, venciendo el miedo escénico, desarrollando un método para establecer una comunicación completa, en la que como mínimo emplearemos tres locuciones por persona que serán grabadas para poder contrastar la sensación de cuando haces la comunicación y cómo te ven los demás, aprendiendo métodos en las posturas, formas de oratoria, etc., amplificando los potenciales que cada uno tiene, sabiendo que hay un lenguaje que va más allá de las palabras y de esta manera sabremos proyectarnos en cada momento y situación.

Otro aspecto vital de este curso, es aprender a escuchar en todos los sentidos, por lo que así cuando establezcamos las comunicaciones personales estaremos realizando una terapia en toda regla, por eliminación de las cargas internas al expresarse hacia fuera, también la experiencia y la comunicación de otras personas, nos podrán servir como lección para nuestra propia vida.

El objetivo de la vida no es buscar sino encontrar. Lo que permite este encuentro en los seres humanos es ese puente invisible llamado comunicación.

Sin más dilaciones pasemos a la parte más interesante de este proceso. Experimentemos.



Programa:
Peeting
Técnicas de desinhibición
Dinámicas
Posturas
Expresión
Comunicación Grabaciones
Conclusiones

Será necesario traer:
Carpeta de apoyo

Lugar:.....Espacio Bamboo. C/ Irunlarrea, 5 Bj. Trasera.
Imparte: ....Dong-Hwan Lee.
Fecha: .....9, 10 y 11 de Junio 2023.
Horario:.....Viernes 9 de 18:30h a 22:00h
Sábado 10 de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:30h.
Domingo 11 de 10:00h a 14:00h.
Precio:.....225 €. Los alumnos que hayan pagado alguna matrícula en este curso: 180€
Los alumnos que quieran reciclarse en el taller porque ya lo realizaron antes: 90€
Información e Inscripciones: Tlfno. 948177207 ó en nuestra web www.espacionbamboo.com (Hacer clic sobre "Grupo Albor")
Matrícula: .Abierta por riguroso orden de inscripción. Plazas limitadas.

Las personas que realicen el taller dispondrán al finalizar de su correspondiente diploma acreditativo. Enseñanzas no regladas, títulos no oficiales.

taller monográfico